

Glatte Sache

Welcher Enthaarungs-Typ sind Sie?

Sie haben noch keine geeignete Methode gefunden, um sich von lästigen Härchen zu verabschieden? Unser Blitz-Test hilft Ihnen weiter!

TEXT: BARBARA SCHAUMBERGER-BINDER

BLITZ-CHECK: Kreuzen Sie die entsprechende Antwort an!

Wie ist Ihre Haut beschaffen?

- 1**
- A. Ich habe normale Haut.
 - B. Relativ trocken.
 - C. Sie ist empfindlich und leicht irritiert.

4

Sind Sie schmerzempfindlich?

- A. Nicht wirklich.
- B. Nein – absolut nicht.
- C. Ja!!!

Möchten Sie ein langanhaltendes Ergebnis erzielen?

- 2**
- A. Muss nicht unbedingt sein.
 - B. Ja, schon.
 - C. Am liebsten hätte ich die Härchen für immer weg.

3

Soll die Enthaarungsmethode günstig sein?

- A. Ja.
- B. Ich bin bereit, mehr zu zahlen – es soll aber mein Budget nicht überbelasten.
- C. Wenn das Ergebnis passt, investiere ich auch gerne mehr Geld.

Möchten Sie die Enthaarung selber durchführen?

- 5**
- A. Ja – da fühle ich mich wohler.
 - B. Ist mir egal.
 - C. Nein.

Die Auflösung finden Sie auf der nächsten Seite!

Mit diesen Produkten geht alles glatt!

Lust aufs LEBEN empfiehlt



Gillette Venus. Zwei integrierte Gelkissen erzeugen Schaum – somit ist kein zusätzliches Rasiergel notwendig. ComfortGlide Spa Breeze, € 12,99 (gesehen im Bipa-Online-Shop).



Halawa. Fürs Sugaring eine Zuckermasse mit natürlichen Inhaltsstoffen: Natural Hair Remover, ab € 12,-. Gibt's über halawa-shop.at.



Veet. Die Scherfolie sorgt dafür, dass die Haut nicht verletzt wird: Sensitive Shave Elektrischer Rasierer, € 29,99.



Balea. Pflegt mit Aloe Vera, duftet nach Waldbeeren: Warmwachs Roll-On, € 4,95. Gibt's bei DM.



Santaverde. Kühlt und beruhigt nach der Enthaarung: Aloe Vera Gel Pur, € 17,90.

Das macht richtig Lust aufs LEBEN:

5 Ausgaben* um nur € 10,-



Ihre Vorteile:

- Preisvorteil
- Keine Portokosten
- Servicegarantie
- Immer aktuell

Abo ENDET automatisch

Mit Aktions-Nr.: 1711925 bestellen: 01/95 55 100 abo@lustaufsleben.at meinabo.at/lustaufsleben

*Abo endet automatisch. Angebot ist nicht auf bestehende Abos anrechenbar. Ich bin damit einverstanden, dass die Verlagsgruppe News GmbH meine angegebenen Daten für die Übermittlung von Informationen über ihre Produkte und Abo-Angebote nutzt. Ich nehme zur Kenntnis, dass diese Einverständniserklärung jederzeit unter abo@news.at widerrufen werden kann. Angebot gültig bis 31.12.2018. Druckfehler, Irrtümer & Preisänderungen vorbehalten.



Das rät die Expertin:



Für die Füße
Mit Peelings, die Meersalz oder Fruchtsäuren enthalten, lassen sich leichte Verhornungen sanft wegmassieren. Bei stärkerer Hornhaut Bimsstein verwenden!

Welcher Enthaarungstyp sind Sie?
Die Auflösung:
Der Buchstabe, den Sie am häufigsten markiert haben, zeigt Ihnen nun, welcher Typ Sie sind. Beispiel: 4 x Buchstabe A = „Die Rasur-Meisterin“. Wenn Sie z. B. 2 x „A“ und 3 x „C“ angekreuzt haben, empfehlen wir, beide Typen durchzulesen, um herauszufiltern, was sich für Sie besser anhört, oder einfach mal etwas auszuprobieren.

„Kalt Wasser wirkt reizlindernd: Es zieht die Gefäße zusammen – und ist nach jeder Haar-entfernungsmethode empfehlenswert.“
Ao. Univ.-Prof. Dr. med. Tamara Kopp

Für zarte Haut
Damit sich die Haut an den Beinen schön geschmeidig anfühlt, gilt es, nach jeder Dusche zu cremen. Ideal sind reichhaltige Konsistenzen (wie etwa Body Butter). Großzügig auftragen und etwa eine halbe Stunde einwirken lassen! Dann die Reste einmassieren.

Mit diesen Produkten geht alles glatt!

Lust aufs LEBEN empfiehlt



Nivea. Pflegt mit Vitamin E, Kamillen- und Magnolienextrakt: Protect & Shave Rasiergel, € 3,79.



Philips. Mit insgesamt neun Aufsätzen, z. B. fürs Trimmen der Bikinizone oder für eine Pediküre: Satinelle Prestige Epilierer, € 139,99.



Bi Good. Für empfindliche Haut geeignet: Natürliches Rasieröl Marille um € 3,99. Gibt's bei Bipa.



I Want You Naked. Mit Matcha-Tee, Kieselerde und Meersalz: Körperpeeling Minze & Avocado-Öl, um € 49,- bei staudigl.at.

Am häufigsten „A“ angekreuzt: DIE RASUR-MEISTERIN

Motto: schnell, einfach und kostengünstig. **Ihre Haut ist normal und nicht leicht irritiert.**

NASSRASUR: Die Rasur an sich ist schmerzfrei, kann aber zu Schnittverletzungen (besonders an den Knien) führen. Daher ausreichend Zeit dafür nehmen! **Nachteil:** Die Haare wachsen schnell wieder nach. „Dabei hat man das Gefühl, dass sie immer dicker werden“, weiß Dermatologin Tamara Kopp. „Das liegt daran, dass die Härchen an der dicksten Stelle abgeschnitten werden und somit stoppelig nachwachsen.“ Das kann zu Reizungen oder eingewachsenen Haaren führen. **Tipp:** Um ein bestmögliches, hautschonendes Ergebnis zu erzielen, rät die Expertin, vor der Rasur ein Körperpeeling zu machen. Es macht die Härchen geschmeidiger und legt eingewachsene Haare frei. Rasiergel erweicht Haut und Haare. „Wenn man bei der Rasur außerdem eine scharfe Klinge verwendet, wenig Druck ausübt und in die Haarwuchsrichtung rasiert, kann man Irritationen gut entgegenwirken“, so Kopp.

ENTHAARUNGSCREME: Auch diese Methode ist schmerzfrei und günstig. Hier werden die Härchen chemisch aufgelöst. **Nachteil:** Die Produkte können zu Hautreizungen führen – daher sollte die Creme immer zuvor an einer kleinen Stelle getestet werden. Für Hautärztin Kopp ist die Enthaarungscreme keine Alternative zur Rasur. „Die chemischen Präparate führen oft zu unangenehmen Reaktionen bis hin zu Ekzemen, wenn man sie falsch anwendet. Sie zeigen keinen Vorteil im Vergleich zur Rasur auf.“ **Tipp:** Aufpassen, dass die Creme nur dorthin kommt, wo sie enthaaren soll! Einwirkzeit einhalten und dann gründlich abwaschen.

Am häufigsten „B“ angekreuzt: DIE SUGARING-QUEEN

Sie wünscht sich ein langanhaltendes Ergebnis und ist nicht schmerzempfindlich. Ihre Haut ist meist normal oder trocken.

SUGARING: Hierbei wird mittels Zuckerpaste enthaart. „Diese besteht meist aus natürlichen Inhaltsstoffen, die feuchtigkeitsspendend und pflegend wirken“, erklärt Kopp. Wie beim Waxing werden die Haare mit der Wurzel entfernt. Etwa drei Wochen lang freut man sich über glatte Haut. **Nachteil:** Schmerzhaft. Aber: „Da viele Haare

Kosmetikstudio Orchid Beauty

Ihre Blütezeit für Schönheit & Wohlbefinden
Massagen • Kosmetik • Hand- & Fußpflege • Enthaarung



IPL ist die modernste und angenehmste Form lästige Körperbehaarung, nahezu an jeder Körperstelle, dauerhaft zu entfernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kombiangebot -25%
bei Behandlung von zwei Bereichen, ab € 50,-!

***Weitere Informationen finden Sie unter www.orchid-beauty.at**
1160 Wien, Neulerchenfelder Straße 4
Tel.: 01/4062425

Plastische Chirurgie - Dr. Paul Pointinger



Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie

- Brustvergrößerung (ambulant möglich)
- Bruststraffung • Brustverkleinerung
- Bauchdeckenstraffung (Avelar Technik)
- Augenlidkorrektur • Faltenbehandlung
- Face-/Minilift • Intimkorrektur • Fettabsaugung
- Beratung auch am Wochenende möglich!

1190 Wien, Billrothstr. 78 und 5020 Salzburg, Reichenhaller Str. 7, Tel.: 0676/51 89 954, www.dr-pointinger.com

Zur Vorbeugung und Behandlung von Pilzbefall an Nägeln



Der Fungalix Forte Nagelpilz Spray ist einzigartig, da er Pilze und/oder Bakterien dort erreicht, wo es Sinn macht – in der Nagelmatrix. Fungalix Forte bekämpft die Infektion an der Quelle. So wird der Pilz daran gehindert, weitere gesunde Zellen zu befallen. Der Spray ist einfach und hygienisch in der Anwendung sowie schnell trocknend.

- Hydratisiert die Nägel
- Fördert die Elastizität der Nägel
- Zusätzlich zur Schuhhygiene empfohlen

Mehr Informationen finden Sie unter www.fungalixforte.at
Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

Und wie ist
das bei Männern?

Beim Mann ...

... bestimmen die Gene, ob die Körperbehaarung stark oder eher spärlich ausfällt. Das Haarwachstum ist vom Sexualhormon Androgen abhängig. Während es bei Männern früher angesagt war, das Brusthaar unter dem Shirt hervorblicken zu lassen, scheint der Trend sich nun zur Kahlheit hin zu entwickeln: Die meisten Männer wünschen sich fülliges Kopfhaar und wollen am Rücken, am Bauch und auf der Brust lieber möglichst wenig Haare. Sie suchen daher immer häufiger einen Kosmetiksalon auf, um professionelle Haarentfernungen machen zu lassen. Die beliebtesten Methoden sind Rasieren, Harzen, Sugaring und IPL-Laser-Behandlungen.

gleichzeitig ausgerissen werden, bringt man die Behandlung schneller hinter sich“, weiß die Dermatologin.

Tipp: Eventuell vom Profi machen lassen – der ist schnell und gründlich.

EPILIEREN: Die Methode sorgt dafür, dass die behandelten Zonen etwa drei Wochen haarbefreit bleiben, da auch hier die Härchen mit der Wurzel entfernt werden. **Nachteil:** Schmerzhaft, vor allem für Einsteigerinnen. **Tipp:** Vor dem Epilieren die Beine eine halbe Minute lang kühlen (z. B. mit einem Cool Pack) und nach der Enthaarung eine Pflege, die Aloe Vera enthält, einmassieren. Das beugt Reizungen vor und beruhigt die Haut.

Am häufigsten „C“ angekreuzt: DIE IPL- & LASER-AFFINE

Langanhaltend reicht ihr nicht – sie möchte ihre Härchen dauerhaft loswerden. Oft hat sie empfindliche oder schnell irritierte Haut.

IPL- & LASER-BEHANDLUNG: Die Haarentfernung mittels Laser oder intensiv gepulstem Licht (IPL) reizt die Haut am wenigsten, ist also für alle Hauttypen geeignet. „Hierbei werden die Haarwurzeln selbst zerstört – Härchen können nicht mehr nachwachsen“, erklärt Kopp. Es sind meist drei bis fünf Behandlungen im Abstand von sechs bis acht Wochen nötig. Eine IPL-Behandlung im Oberlippenbereich kostet ab € 70,- pro Sitzung. Laser und IPL sind relativ schmerzarm.

Nachteil: Je heller die Haare bzw. je dunkler die Haut, desto weniger gut funktioniert die Methode. „Bei dunklen Haaren und hellen Hauttypen erzielt man die besten Erfolge.“

Tipp: Zwischen den Behandlungen darf nicht epiliert oder gewachst werden – also keine Haarentfernungsmaßnahme angewandt werden, bei der die Härchen ausgerissen werden. Rasieren ist aber erlaubt.

LEBENSLANG

LERNEN.

INDIVIDUELL UND FLEXIBEL

ZU IHREM KARRIEREZIEL.

JETZT NEU!

Infos & buchen auf
womancampus.at

Das neue Fernlehre-Angebot:

- » zeitlich & örtlich flexibel
- » jederzeit starten
- » Begleitung durch TutorInnen
- » auch in Bildungskarenz möglich
- » Lernunterlagen & Online - Campus

powered by



woman
c@mpus